

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	BALBIS ELISA
Telefono	3409603014
E-mail	elisabalbis.82@gmail.com Pec: elisa.balbis.228@psypec.it
Nazionalità	italiana
Data di nascita	10 LUGLIO 1982

ESPERIENZA LAVORATIVA

dal 2010 ad oggi	Attività di psicoterapeuta cognitivo comportamentale in libera professione
17 marzo 2022	Socio fondatore di Cheiron APS : promozione del benessere, ricerca e formazione in psicoterapia cognitiva
da novembre 2022 ad aprile 2023	Consulenza psicologica nelle Scuole dell'Infanzia, Primaria e Secondaria di Primo Grado dell'Istituto Comprensivo di Laigueglia (sportello di ascolto per alunni, genitori e insegnanti), per un totale di 20 ore , per progetto dell'anno scolastico 2022/2023
da novembre 2022 a maggio 2023	Consulenza psicologica nelle Scuole dell'Infanzia, Primaria e Secondaria di Primo Grado dell'Istituto Comprensivo di Alassio (sportello di ascolto per alunni, genitori e insegnanti), per un totale di 73 ore , per progetto dell'anno scolastico 2022/2023
da dicembre 2022 a giugno 2023	Consulenza psicologica nelle Scuole dell'Infanzia, Primaria e Secondaria di Primo Grado dell'Istituto Comprensivo di Millesimo (sportello di ascolto per alunni, genitori e insegnanti), all'interno del progetto "ArmonicaMente" per un totale di 145 ore , nell'anno scolastico 2022/2023 e 30 ore per il progetto di integrazione allo sportello psicologico
da gennaio 2022 a maggio 2022	Consulenza psicologica nelle Scuole dell'Infanzia, Primaria e Secondaria di Primo Grado dell'Istituto Comprensivo di Alassio (sportello di ascolto per alunni, genitori e insegnanti), per un totale di 46 ore , per progetto dell'anno scolastico 2021/2022

Elisa Balbis

da novembre 2021 a maggio 2022	Consulenza psicologica nelle Scuole dell'Infanzia, Primaria e Secondaria di Primo Grado dell'Istituto Comprensivo di Andora-Laigueglia (sportello di ascolto per alunni, genitori e insegnanti), per un totale di 46 ore , per progetto dell'anno scolastico 2021/2022
da novembre 2021 a maggio 2022	Consulenza psicologica nelle Scuole dell'Infanzia, Primaria e Secondaria di Primo Grado dell'Istituto Comprensivo di Millesimo (sportello di ascolto per alunni, genitori e insegnanti), all'interno del progetto "ArmonicaMente" per un totale di 121 ore , nell'anno scolastico 2021/2022 e 40 ore per il progetto di integrazione allo sportello psicologico
da novembre 2020 a febbraio 2021	Consulenza psicologica nelle Scuole dell'Infanzia, Primaria e Secondaria di Primo Grado dell'Istituto Comprensivo di Andora-Laigueglia (sportello di ascolto per alunni, genitori e insegnanti), per un totale di 48 ore , per progetto dell'anno scolastico 2019/2020
da dicembre 2020 a maggio 2021	Consulenza psicologica nelle Scuole dell'Infanzia, Primaria e Secondaria di Primo Grado dell'Istituto Comprensivo di Alassio (sportello di ascolto per alunni, genitori e insegnanti), per un totale di 61 e 57 ore , per progetti dell'anno scolastico 2019/2020 e 2020/2021 e 35 ore progetto "sportello psicologico e lotta al bullismo)
da dicembre 2020 a maggio 2021	Consulenza psicologica nelle Scuole dell'Infanzia, Primaria e Secondaria di Primo Grado dell'Istituto Comprensivo di Millesimo (sportello di ascolto per alunni, genitori e insegnanti), all'interno del progetto "ArmonicaMente" per un totale di 121 ore , nell'anno scolastico 2020/2021 e 40 ore per il progetto di "supporto psicologico covid19" (intesa CNOP-MIUR)
da novembre 2019 a ottobre 2020	Consulenza psicologica nelle Scuole dell'Infanzia, Primaria e Secondaria di Primo Grado dell'Istituto Comprensivo di Millesimo (sportello di ascolto per alunni, genitori e insegnanti), all'interno del progetto "ArmonicaMente" per un totale di 130 ore , nell'anno scolastico 2019/2020
da novembre 2018 a maggio 2019	Consulenza psicologica nelle Scuole dell'Infanzia, Primaria e Secondaria di Primo Grado dell'Istituto Comprensivo di Carcare (sportello di ascolto per alunni, genitori e insegnanti), all'interno del progetto "ArmonicaMente" per un totale di 130 ore , nell'anno scolastico 2018/2019.
da settembre 2018 a giugno 2019	Consulenza psicologica rivolta a alunni, genitori e insegnanti all'interno del progetto " <i>Sportello di ascolto per la prevenzione del disagio e la promozione del benessere a scuola</i> " e del progetto "360°" presso l'Istituto Comprensivo Statale di Alassio, nell'anno scolastico 2018/2019 per un totale di 101 ore .
da settembre a dicembre 2018	Consulenza psicologica rivolta a alunni, genitori e insegnanti all'interno del progetto " <i>Sportello di ascolto per la prevenzione del disagio e la promozione del benessere a scuola</i> " presso l'Istituto Comprensivo Statale di Andora, nell'anno scolastico 2018/2019 per un totale di 40 ore .
maggio 2018	Gestione del laboratorio "A modo tuo" per il potenziamento e l'incremento di strategie con ragazzi con D.S.A. presso la Scuola Secondaria di Primo Grado di Cairo M.te, strutturato in quattro incontri dal 17 al 31 maggio 2018 per un totale di 10 ore.
febbraio 2018	Pubblicazione articolo "Intervento umanitario EMDR", Valentini, Bonino, Balbis, pubblicato sulla rivista di psicoterapia EMDR numero 35, febbraio 2018 anno XVI
da dicembre 2017 a maggio 2018	Consulenza psicologica nelle Scuole dell'Infanzia, Primaria e Secondaria di Primo Grado dell'Istituto Comprensivo di Carcare (sportello di ascolto, corso di educazione affettiva e sessuale nelle classi terze della Scuola Secondaria di Primo Grado), all'interno del progetto "ArmonicaMente" per un totale di 116 ore , nell'anno scolastico 2017/2018.
dicembre 2017 a maggio 2018	Formazione ad insegnanti delle Scuole Primaria e Secondaria di Primo Grado dell'Istituto Comprensivo di Carcare, per un totale di 12 ore , nell'anno scolastico 2017/2018 sul tema "Relazionarsi al disagio nel mondo scolastico".
da novembre 2017 a giugno 2018	Consulenza psicologica rivolta a alunni, genitori e insegnanti all'interno del progetto " <i>Sportello di</i>

ascolto per la prevenzione del disagio e la promozione del benessere a scuola” e del progetto “360°” presso l’Istituto Comprensivo Statale di Alassio, nell’anno scolastico 2017/2018 per un totale di **145 ore**.

- da novembre 2017 a maggio 2018 Consulenza psicologica rivolta a alunni, genitori e insegnanti all’interno del progetto “Sportello di ascolto per la prevenzione del disagio e la promozione del benessere a scuola” presso l’Istituto Comprensivo Statale di Andora, nell’anno scolastico 2017/2018 per un totale di **45 ore**.
- da dicembre 2016 a maggio 2017 Formazione ad insegnanti e genitori delle Scuole Primaria e Secondaria di Primo Grado dell’Istituto Comprensivo di Carcare, all’interno del progetto “ArmonicaMente” per un totale di **15 ore**, nell’anno scolastico 2016/2017 (incontri sull’educazione affettiva e sessuale, sul bullismo e cyberbullismo all’interno del percorso “Nativi digitali..due anni dopo”).
- da dicembre 2016 a maggio 2017 Consulenza psicologica nelle Scuole dell’Infanzia, Primaria e Secondaria di Primo Grado dell’Istituto Comprensivo di Carcare (sportello di ascolto, corso di educazione affettiva e sessuale nelle classi terze della Scuola Secondaria di Primo Grado, percorso “Nativi digitali..due anni dopo: come prevenire fenomeni di bullismo e cyber bullismo e promuovere il benessere in classe” e interventi mirati sulle classi), all’interno del progetto “ArmonicaMente” per un totale di **179 ore**, nell’anno scolastico 2016/2017.
- da novembre 2016 a maggio 2017 Consulenza psicologica rivolta a alunni, genitori e insegnanti all’interno del progetto “Sportello di ascolto per la prevenzione del disagio e la promozione del benessere a scuola” presso l’Istituto Comprensivo Statale di Andora, nell’anno scolastico 2016/2017 per un totale di **35 ore** con integrazione di **25 ore**.
- da settembre 2016 a giugno 2017 Consulenza psicologica rivolta a alunni, genitori e insegnanti all’interno del progetto “Sportello di ascolto per la prevenzione del disagio e la promozione del benessere a scuola” e del progetto “360°” presso l’Istituto Comprensivo Statale di Alassio, nell’anno scolastico 2015/2016 per un totale di **145 ore**.
- ottobre 2016 Pubblicazione articolo “La parola ai..nativi digitali” su “Tuttoscuola” n565.
- 6 maggio 2016 Intervento al convegno “La parola ai nativi digitali” tenutosi dalle ore 16.30 alle ore 19.30, presso il Liceo Calasanzio di Carcare.
- 11 aprile 2016 Intervento sul tema “Scuola e social: luci e ombre” alla giornata di presentazione della Scuola Secondaria di Primo dalle ore 17.00 alle ore 18.30 presso l’aula magna della Scuola Secondaria di Primo grado di Carcare.
- da gennaio 2016 a maggio 2016 Formazione ad insegnanti e genitori delle Scuole Primaria e Secondaria di Primo Grado dell’Istituto Comprensivo di Carcare, all’interno del progetto “ArmonicaMente” per un totale di **15 ore**, nell’anno scolastico 2015/2016 (incontri sull’educazione affettiva e sessuale, sul bullismo e cyberbullismo).
- da gennaio 2016 a maggio 2016 Consulenza psicologica nelle Scuole dell’Infanzia, Primaria e Secondaria di Primo Grado dell’Istituto Comprensivo di Carcare (sportello di ascolto, corso di educazione affettiva e sessuale nelle classi terze della Scuola Secondaria di Primo Grado, incontri sull’uso delle nuove tecnologie con le classi prime della Scuola Secondaria di Primo Grado e interventi mirati sulle classi), all’interno del progetto “ArmonicaMente” per un totale di **182 ore**, nell’anno scolastico 2015/2016.
- da ottobre 2015 a maggio 2016 Consulenza psicologica rivolta a alunni, genitori e insegnanti all’interno del progetto “Sportello di ascolto per la prevenzione del disagio e la promozione del benessere a scuola” e del progetto “360°” presso l’Istituto Comprensivo Statale di Alassio, nell’anno scolastico 2015/2016 per un totale di **125 ore**.
- aprile- maggio 2016 Formazione ad insegnanti (incontro del 12 aprile 2016 alle ore 14.30 presso la scuola Secondaria di Primo Grado sul tema “Il cutting: conoscere per intervenire”) e ad alunni (incontri sul tema “Adolescenza e disagio” in data 11 e 13 maggio 2016) dell’istituto Comprensivo di



Andora per un totale di **8 ore**.

- da ottobre 2015 a maggio 2016 Consulenza psicologica rivolta a alunni, genitori e insegnanti all'interno del progetto "Sportello di ascolto per la prevenzione del disagio e la promozione del benessere a scuola" presso l'Istituto Comprensivo Statale di Andora, nell'anno scolastico 2015/2016 per un totale di **35 ore**.
- da gennaio 2015 a aprile 2015 Formazione ad insegnanti delle scuole dell'Infanzia, Primaria e Secondaria di Primo Grado dell'Istituto Comprensivo di Savona2 per un totale di **9 ore** nell'anno scolastico 2014/2015 sul tema "Bambini e ragazzi con difficoltà nell'autocontrollo e comportamenti oppositivi provocatori: conoscerli e gestirli".
- da novembre 2014 a maggio 2015 Formazione ad insegnanti e genitori delle Scuole Primaria e Secondaria di Primo Grado dell'Istituto Comprensivo di Carcare, all'interno del progetto "ArmonicaMente" per un totale di **15 ore** nell'anno scolastico 2014/2015.
- da novembre 2014 a maggio 2015 Consulenza psicologica nelle Scuole dell'Infanzia, Primaria e Secondaria di Primo Grado dell'Istituto Comprensivo di Carcare, all'interno del progetto "ArmonicaMente" per un totale di **182 ore** nell'anno scolastico 2014/2015.
- novembre e dicembre 2014 Corso di "Psicologia del trauma" organizzato per l'UniValbornida 2014/15 e articolato nei seguenti tre incontri svoltisi presso il Centro Polifunzionale di Carcare dalle ore 16:00 alle ore 17:30: "Archeologia del trauma" in data 25/11/2014; "Attaccamenti traumatici" in data 2/12/2014; "Vivere dopo il trauma: prospettive psicoterapeutiche e l'approccio E.M.D.R." in data 9/12/2014.
- da ottobre 2014 a maggio 2015 Consulenza psicologica rivolta a alunni, genitori e insegnanti all'interno del progetto "Sportello di ascolto per la prevenzione del disagio e la promozione del benessere a scuola" presso l'Istituto Comprensivo Statale di Andora, nell'anno scolastico 2014/2015 per un totale di **28 ore**.
- da ottobre 2014 a maggio 2015 Consulenza psicologica rivolta a alunni, genitori e insegnanti all'interno del progetto "Sportello di ascolto per la prevenzione del disagio e la promozione del benessere a scuola" e del progetto "360°" presso l'Istituto Comprensivo Statale di Alassio, nell'anno scolastico 2014/2015 per un totale di **84 ore**.
- da ottobre 2013 a maggio 2014 Consulenza psicologica nelle Scuole dell'Infanzia, Primaria e Secondaria di Primo Grado dell'Istituto Comprensivo di Carcare, all'interno del progetto "ArmonicaMente" per un totale di **121 ore** nell'anno scolastico 2013/2014.
- da ottobre 2013 a maggio 2014 Formazione ad insegnanti e genitori delle Scuole Primaria e Secondaria di Primo Grado dell'Istituto Comprensivo di Carcare, all'interno del progetto "ArmonicaMente" per un totale di **10 ore** nell'anno scolastico 2013/2014.
- da ottobre 2013 a maggio 2014 Consulenza psicologica rivolta a alunni, genitori e insegnanti all'interno del progetto "Sportello di ascolto per la prevenzione del disagio e la promozione del benessere a scuola" presso l'Istituto Comprensivo Statale di Alassio, nell'anno scolastico 2013/2014 per un totale di **28 ore**.
- 21 maggio 2014 Conferenze "Le ferite dell'anima. Affrontare gli eventi traumatici: il ruolo dello psicologo e l'approccio EMDR" presso il Centro Polifunzionale di Carcare, all'interno delle iniziative del Maggio di Informazione Psicologica VII edizione.
- 19 maggio 2014 Conferenze "Le ferite dell'anima. Affrontare gli eventi traumatici: il ruolo dello psicologo e l'approccio EMDR" presso la Biblioteca Comunale di Loano, all'interno delle iniziative del Maggio di Informazione Psicologica VII edizione.
- 12 maggio 2014 Conferenza "Gioie e dolori dei primi mesi dopo il parto. La depressione post-partum: conoscerla per affrontarla" presso la Biblioteca Comunale di Loano, all'interno delle iniziative del Maggio di Informazione Psicologica VII edizione.
- da ottobre 2012 a maggio 2013 Consulenza psicologica rivolta a genitori e insegnanti all'interno del progetto "Sportello di ascolto

	<i>per la prevenzione del disagio e la promozione del benessere a scuola” presso la Scuola Primaria dell’Istituto Comprensivo di Albenga I, nell’anno scolastico 2012/2013 per un totale di 22 ore.</i>
da ottobre 2012 a maggio 2013	Consulenza psicologica rivolta a alunni, genitori e insegnanti all’interno del progetto “ <i>Sportello di ascolto per la prevenzione del disagio e la promozione del benessere a scuola</i> ” presso l’Istituto Comprensivo Statale di Alassio, nell’anno scolastico 2012/2013 per un totale di 30 ore .
da ottobre 2011 a maggio 2012	Consulenza psicologica presso l’Istituto Alberghiero di Finale Ligure e presso l’Istituto I.P.S.I.A. di Finale Ligure, nell’anno scolastico 2011/2012 per un totale di 20 ore .
da ottobre 2011 a maggio 2012	Consulenza psicologica presso la Scuola Secondaria di Primo Grado dell’Istituto Comprensivo di Alassio, nell’anno scolastico 2011/2012, per un totale di 25 ore .
da ottobre 2011 a maggio 2012	Consulenza psicologica presso la Scuola Secondaria di Primo Grado dell’Istituto Comprensivo Mameli-Alighieri di Albenga, nell’anno scolastico 2011/2012 per un totale di 20 ore .
da giugno 2010 a dicembre 2012	Attività psico-educativa all’interno dell’associazione A.D.S.O. (Associazione Down Savona Onlus) di Albenga. Partecipazione ai progetti “ <i>Dire, fare..mare</i> ”, “ <i>Via trisomia 21</i> ” e “ <i>Ciao sono Marco, sono Down e allora?</i> ”.
da ottobre 2010 a maggio 2011	Consulenza psicologica presso la Scuola Secondaria di Primo Grado dell’Istituto Comprensivo Mameli-Alighieri di Albenga, nell’anno scolastico 2010/2011 per un totale di 70 ore .
da ottobre 2010 a maggio 2011	Consulenza psicologica e formazione presso l’Istituto Comprensivo “ <i>Lele Luzzati</i> ” di Millesimo, nell’anno scolastico 2010/2011 per un totale di 100 ore .
da ottobre 2010 a maggio 2011	Gestione dello “Sportello di ascolto” presso il Liceo Baruffi di Ceva.
da ottobre 2010 a maggio 2011	Gestione dello “Sportello di ascolto” presso l’Istituto Forestale di Ormea.
da ottobre 2009 a maggio 2010	Consulenza psicologica e formazione presso l’Istituto Comprensivo “ <i>Lele Luzzati</i> ” di Millesimo nell’anno scolastico 2009/2010 per un totale di 100 ore (interventi nella Scuola dell’Infanzia, nella Scuola Primaria e Secondaria di Primo Grado, gestione dello sportello di ascolto).
da ottobre 2009 a maggio 2010	Gestione dello “Sportello di ascolto” presso l’Istituto Forestale di Ormea.
da marzo 2008 a dicembre 2012	Tirocinio di specializzazione presso l’ASL CN1 (Mondovi-Ceva); U.A.O. Psicologia, sezione psicologia dell’età evolutiva.
da novembre 2008 a dicembre 2012	Attività di educatrice nei riguardi di bambini autistici sia in contesto scolastico sia in famiglia (Cooperativa Progetto Città, Savona).
Da settembre a dicembre 2007	Collaborazione con l’Università di Torino per il progetto di ricerca “ <i>Memoria autobiografica in bambini scolari e prescolari e validazione scala Amsert</i> ” (T. Frau, M. Tirassa, F. Veglia).
29 settembre 2007	Partecipazione al IX Congresso Nazionale della Sezione di Psicologia clinica e Dinamica (AIP) di Perugia, con la presentazione del poster “ <i>Attaccamento disorganizzato e sviluppo delle competenze sociali</i> ” (B.Actis Perinetti, M. Zaccagnino, E. Balbis, F. Veglia).

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

9 e 10 febbraio 2024	Conseguimento dell Master universitario di II livello su "Mindfulness: pratica, clinica e neuroscienze" presso l'Università La Sapienza di Roma con votazione 110 e lode
15 giugno 2023	Partecipazione al seminario di formazione Cheiron APS tenuto dal prof. Bruno Bara su "Il tema della fiducia nella relazione terapeutica" dalle 9.00 alle 17.00
11- 12 marzo 2023	Partecipazione allo workshop EMDR su "EMDR e violenza di genere" tenuto da Dolores Mosqueta in live-streaming dalle ore 9.00 alle ore 17.00 e dalle 9.00 alle 13.00
11-12 giugno 2022	Partecipazione all'EMDR Workshop Conference EMDR e Resilience- valencia Conference centre e Virtual
14 maggio 2022	Partecipazione allo workshop EMDR su "Affrontare le sfide iniziali dell'EMDR. Dalla raccolta della storia alle fasi del protocollo" tenuto da Maria Zaccagnino in live-streaming dalle ore 9.30 alle ore 17.00
26 aprile 2022	Partecipazione al Master "Diagnosi e Trattamento dei disturbi di personalità" in modalità FAD tenuto da O'Gabbard, Kernberg, Swales, Mucci, Links, Telfener di 72 ore (50 ECM)
26 febbraio 2022	Partecipazione al corso "Mindfulness in età evolutiva" tenuto in modalità FAD sincrona da Pietro Muratori e Silvia Villani dalle ore 10.00 alle ore 13.00 e dalle ore 14.00 alle ore 17.00 (9 ECM)
15 gennaio 2022	Partecipazione allo workshop EMDR su "utilizzo EMDR da remoto: sfide e opportunità" tenuto da Fisher in live-streaming dalle ore 9.30 alle ore 13.00
5 dicembre 2021	Partecipazione allo workshop EMDR su "EMDR e memorie traumatiche: evidenze cliniche e scoperte recenti" tenuto da Marco Pagani in live-streaming dalle ore 9.30 alle ore 16.30
27 novembre 2021	Partecipazione allo workshop EMDR su "Lavorare con EMDR con genitori e fratelli di bambini con disabilità" tenuto da Alessia Incerti in live-streaming dalle ore 9.00 alle ore 17.00
6 novembre 2021	Partecipazione allo workshop EMDR su "Efficacia dell'EMDR sulla depressione e sul protocollo specifico" in live-streaming dalle ore 10.00 alle ore 16.00
10 ottobre 2021	Partecipazione allo workshop EMDR su "Applicazione dell'EMDR con i bambini e adolescenti" tenuto da Annarita Verardo in live-streaming dalle ore 9.00 alle ore 17.00
6 marzo 2021	Partecipazione allo workshop EMDR su "L'arte della terapia EMDR: incrementarne il livello ai tempi del Covid" in live-streaming dalle ore 14.00 alle ore 19.00
21 febbraio 2021	Partecipazione allo workshop EMDR su "La vergogna: da Cenerentola delle emozioni a conduttore del lavoro con EMDR sul trauma" tenuto da Lauretti e Verardo in live-streaming dalle ore 9.00 alle ore 17.30
20 febbraio 2021	Partecipazione allo workshop EMDR su "Bullismo, cyberbullismo e rischi connessi alle tecnologie: dai progetti nelle scuole all'intervento EMDR" tenuto da Cristina Mastronardi in live-streaming dalle ore 9.00 alle ore 17.00

- 6 febbraio 2021 Partecipazione allo workshop EMDR su "Attenzione duale: significato, implicazione e strumenti" in live-streaming dalle ore 9.00 alle ore 18.00
- 24 gennaio 2021 Partecipazione allo workshop EMDR su "Aspetti emotivi e psicologici nei disturbi specifici dell'apprendimento: protocollo di intervento EMDR" tenuto da Zaccagnino in live-streaming dalle ore 9.00 alle ore 17.00
- 23 gennaio 2021 Partecipazione allo workshop EMDR su "Il trattamento EMDR individuale e di gruppo nel disturbo da panico con e senza agorafobia" tenuto da Elisa Faretta in live-streaming dalle ore 9.00 alle ore 17.00
- 6-12 dicembre 2020 Partecipazione al corso "IMECOT 2020 International Meeting on Couple Therapy" Percorso online di 70 Ore (50 ECM)
- 5 dicembre 2020 Partecipazione allo workshop EMDR su "Transfert e controtransfert nella terapia EMDR - concentrarsi sulla relazione per un migliore risultato in EMDR" tenuto da Olivier PIEDFORT-MARIN in live-streaming dalle ore 9.00 alle ore 17.00
- 20 ottobre 2020 Partecipazione allo workshop EMDR su "EMDR con pazienti gravemente disregolati: sotto-regolazione, dissociazione, disconnessione e alessitimia" tenuto da Anabel Gonzales in live-streaming dalle ore 9.00 alle ore 18.00
- 4 ottobre 2020 Partecipazione allo workshop EMDR su "Il dolore del corpo, le ferite dell'anima: l'emdr nell'intervento psicologico del dolore e della fibromialgia" tenuto dalla dott.ssa Faretta dalle ore 09.00 alle ore 18.00 in live-streaming
- 20 giugno 2020 Partecipazione al corso "Trauma lectures 2020" tenuto da D. Mosquera, F. Veglia, V. Ardino, G. Craparo in modalita FAD dalle ore 9.00 alle ore 18.00 (20 ECM)
- 30 maggio 2020 Partecipazione allo workshop EMDR "Lockdown e disturbi alimentari. EMDR al tempo del Covid-19" (Dott.ssa Balbo e Prof. Calabrese) che si è tenuto in live-streaming dalla ore 9.00 alle ore 16.00
- 16 maggio 2020 Partecipazione allo workshop EMDR su "La resilienza e dalla gravidanza alla genitorialità al tempo del Covid-19" (Dott.ssa Zaccagnino) che si è tenuto in live-streaming dalle ore 9.00 alle ore 16.00
- da giugno 2019 a ottobre 2019 Tirocinio Master II livello in Psicologo per presa in carico della famiglia con figlio autistico, svolto presso l'associazione ANFFAS Onlus di Albenga dal 25/06/2019 al 15/10/2019 per un totale di **318 ore**
- 29 settembre 2018 Partecipazione al convegno "Autismi: i sistemi di attivazione che funzionano", presso Villa delle Peschiere, via San Bartolomeo degli Armeni, Genova, dalle 14.00 alle 19.00
- 11 novembre 2019 Conseguimento **Master Universitario di II livello in Psicologo per la presa in carico della famiglia con figlio autistico e l'organizzazione di percorsi psicoeducativi per adolescenti e adulti con ASD** (autism spectrum disorder). I° edizione, Università degli Studi di Genova con votazione 110/110
- 18 gennaio 2018 Partecipazione all'evento formativo on-line "WISC-IV: somministrazione, scoring e interpretazione clinica" promosso da Provider Giunti O.S. Organizzazioni Speciali, Firenze (9ECM)
- 2 gennaio 2018 Raggiungimento dell'accreditamento al titolo di **Practitioner in E.M.D.R.**
- 11 e 12 ottobre 2017 Partecipazione al seminario di aggiornamento Choròs14 "Adolescenza tra mito, fiaba, arte e psicoanalisi" tenuto dal prof. Roberto Bocalon presso sala incontri Choròs, via Pia 11/4,

Savona per un totale di 12 ore (19,2 ECM)

- 8 giugno 2017 Partecipazione al corso "Come aprire un asilo nel bosco", tenuto da Danilo Casertano dalle ore 9.00 alle ore 19.00, Associazione Manes. Savona
- da marzo 2017 a dicembre 2017 Partecipazione e superamento esame finale del **Master annuale** in "**Disturbi Specifici di Apprendimento. Valutazione, diagnosi e trattamento**" (per un totale complessivo di 1500 ore, comprese le unità on-line), presso Istituto Galton, Torino
- 23 aprile 2016 Partecipazione al Convegno "*Dentro l'adolescenza. Principi di teorie e tecniche: gruppo e trasformazione*" organizzato dell'IIPG e CRPG di Savona, dalle ore 9.00 alle ore 13.00 presso The Gallery, via Montegrappa, 8 Savona.
- 21 febbraio 2016 Partecipazione allo Workshop di aggiornamento "*Concettualizzazione del Caso e Piano Terapeutico con EMDR*" tenuto dal dott.ssa Isabel Fernandez presso l'Hotel Michelangelo (Milano), dalle ore 9:30 alle ore 16:30.
- 21 novembre 2014 Partecipazione al Seminario "*Gravidanza e puerperio tra normalità e psicopatologia*" organizzato dall'ASL 2 Savonese e tenutosi dalle ore 8:30 alle ore 13:30 e dalle ore 14:30 alle ore 17:30 presso il cinema-teatro comunale di Pietra Ligure (Sv).
- 18 novembre 2014 Partecipazione allo workshop "*EMDR, anatomo-fisiopatologia dell'efficacia clinica*" tenuto dal dott. Marco Pagani presso l'Hotel Michelangelo (Milano), dalle ore 9:30 alle ore 17:00.
- 30, 31 maggio e 1 giugno 2014 Partecipazione allo workshop EMDR II (Eye Movement Desensitization and Reprocessing) di secondo livello tenuto dalla Dott.ssa Fernandez a Torino. **Abilitata all'applicazione dell'E.M.D.R. (Eye Movement Desensitization and Reprocessing) di II livello.**
- 14 dicembre 2013 Partecipazione alla giornata di Revisione del protocollo EMDR e Applicazione Clinica tenuto dalla Dott.ssa Verardo presso l'Hotel Michelangelo (Milano).
- 25, 26 e 27 ottobre 2013 Partecipazione allo workshop EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing) di primo livello tenuto dalla Dott.ssa Fernandez a Torino. **Abilitata all'applicazione dell'E.M.D.R. (Eye Movement Desensitization and Reprocessing) di I livello.**
- 11 Maggio 2013 Partecipazione al seminario "*Oggi spacco tutto*" sul disturbo della condotta e il disturbo oppositivo-provocatorio tenuto dalla Dott.ssa B. Martino presso lo Studio Torinese di Psicoterapia Cognitiva.
- 31 maggio 2011 Partecipazione al Seminario "*La segnalazione a tutela del minore*" tenuto presso il Centro Civico Buranello, via Nicolo Deste 8, Genova.
- 13 aprile 2013 Specializzata presso la Scuola di **Specializzazione quadriennale in Psicoterapia Cognitiva** del Centro Clinico Crocetta di Torino (70/70 con lode). **Abilitata alla Psicoterapia.**
- da settembre 2008 a agosto 2010 **Consulente in sessuologia** avendo partecipato al Corso Biennale di formazione per Consulente in Sessuologia. Il corso è consistito in 200 ore e si è articolato in 10 stage di 2 giorni di cui 5 nell'anno 2008 e 5 nell'anno 2009/2010 presso il Centro Clinico Crocetta di Torino.
- 30 e 31 ottobre 2009 Partecipazione al seminario "Il disturbo di personalità Dipendente" tenuto dal Dott. Carcione in due incontri di 8 ore ciascuno presso la Parrocchia di San secondo Martire, Torino.
- 23 maggio 2009 Partecipazione al convegno "Vado rigioco e.. torno!" (Vado Ligure).
- 28 febbraio e il 1 marzo 2009 Partecipazione al seminario di perfezionamento "Attaccamento e sviluppo psicologico e psicopatologico dell'infanzia e dell'adolescenza" tenuto dalla Dott.ssa Sindelar presso il Relais San Rocco, Campertogno.

- 31 gennaio e 1 febbraio 2009 Partecipazione al seminario "Il disturbo di personalità Paranoide" tenuto dal Dott. Nicolò in due incontri di 8 ore ciascuno presso l'Atahotel Concord, Torino.
- 17 e 18 ottobre 2008 Partecipazione al seminario "Il disturbo di personalità Borderline" tenuto dal Prof. Semerari in due incontri di 8 ore ciascuno presso l'Atahotel Concord, Torino.
- 2008 Esame di Stato per l'**abilitazione** alla professione di Psicologo, sostenuto nella prima sessione del 2008 e **iscrizione all'albo degli Psicologi** della Liguria (sezione A, numero di iscrizione 2323).
- 29 ottobre 2007 **Laurea specialistica** in Psicologia clinica e di comunità, conseguita presso l'Università di Torino, con una tesi su "Il ruolo dei modelli operativi interni nelle relazioni sociali in bambini prescolari: risultati preliminari di una ricerca longitudinale" (110/110 e lode).
- 2006/2007 Tirocinio specialistico svolto presso il dipartimento di Psicologia dell'Università di Torino (somministrazione test e analisi dati all'interno nell'ambito di una ricerca su attaccamento e competenze sociali in bambini prescolari e scolari).
- 9 novembre 2004 **Laurea triennale** in Scienze e tecniche neuropsicologiche, conseguita presso l'Università di Torino, con una tesi su "Il trattamento della schizofrenia: l'approccio terapeutico nella psicoterapia cognitiva e le applicazioni della comunità Pra' Ellera" (110/110 e lode).
- 2003/2004 Tirocinio triennale svolto presso al comunità terapeutica Pra' Ellera (Cairo Montenotte, SV).
- 2000/2001 Diploma di maturità classica, conseguito presso il Liceo "S. G. Calasanzio" di Carcare (SV).

CAPACITÀ E COMPETENZE

PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

MADRELINGUA

ITALIANO

ALTRE LINGUA

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

INGLESE E FRANCESE

elementare

elementare

elementare

CAPACITÀ E COMPETENZE

RELAZIONALI

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.

Capacità di lavorare in gruppo e collaborare con figure professionali diverse.

CAPACITÀ E COMPETENZE

ORGANIZZATIVE

Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.

Capacità di problem solving e concentrazione in situazioni stressanti, organizzazione del lavoro in base alle scadenze.

CAPACITÀ E COMPETENZE

TECNICHE

Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.

Competenza nella somministrazione di reattivi psicologici per l'esame psicodiagnostico. Conoscenza degli applicativi Microsoft e del pacchetto Office xp.

CAPACITÀ E COMPETENZE

ARTISTICHE

Musica, scrittura, disegno ecc.

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

Competenze non precedentemente indicate.

PATENTE O PATENTI

Automobilistica (patente B)

ULTERIORI INFORMAZIONI

ALLEGATI